

# Oslavy 140 výročí založení

 nemocnice  
nymburk

**9. 6. 2022, 14–18.00**  
**areál Nemocnice Nymburk**  
Boleslavská 425/9

## Na co se můžete těšit?

- výstava fotografií historie Nemocnice Nymburk
- ochutnávka dobrot z nemocničního bistra a od našich nutričních terapeutů
- ochutnávka zdravé stravy restaurace Klíček
- ochutnávka farmářských specialit farmářského online tržiště „Scuk“
- měření procenta tuku v těle, včetně doporučení, jak můžete podíl zlepšit, měření tlaku, zjištění hladiny a cukru krevní skupiny
- ukázka správné dezinfekce rukou
- test MMSE (pro zjištění kognitivních funkcí a záchyt předčasné demence)
- ukázka samovyšetření prsou
- přednášky na téma péče o ženy i miminka po porodu a zdravého stravování
- BESIP - interaktivní brýle, které navodí stav po požití alkoholu, drog či velké únavy
- ukázky resuscitace
- přehlídka vozů Sboru dobrovolných hasičů města Nymburk a Středočeské záchranné služby
- Interaktivní program pro děti se zdravotnickou tematikou pod vedením Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Nymburk
- skákací hrad
- bublinkovač

**Po celou dobu akce na Vás čeká pohodový hudební doprovod s exkluzivním hostem, kapelou Crossband.**